

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

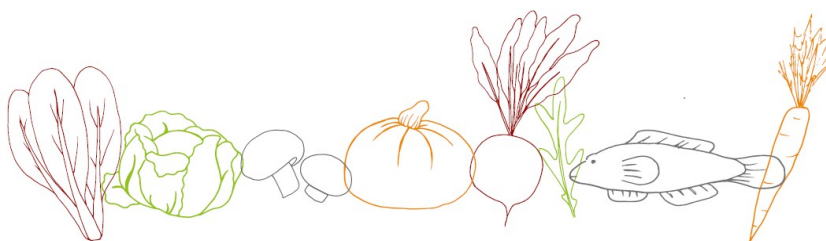
www.lecker-biss.de

**Speisekarte vom**

**09.03.2020 - 13.03.2020**

<b>Montag</b>	Gemüseschnitzel <sup>a,c,i,j</sup> Paprika-Tomatensauce Bio Reis Obst <sup>8</sup>	
	756 kcal, 3197 kJoule, 17 g Eiweiß, 8 g Fett, 151 g KH, 1481 mg GsFs, 2659 mg Salz, 10975 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Vegetarisches Gyros <sup>a,c,f,i</sup> Tzaziki <sup>p,g</sup> Bio Reis Fruchtquark Birne <sup>p</sup>	Hähnchengyros Tzaziki <sup>p,g</sup> Bio Reis Fruchtquark Birne <sup>p</sup>
	863 kcal, 3673 kJoule, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 152 g KH, 1894 mg GsFs, 7253 mg Salz, 27067 mg KMD	901 kcal, 3801 kJoule, 35 g Eiweiß, 16 g Fett, 150 g KH, 2934 mg GsFs, 3105 mg Salz, 24611 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Kaiserschmarrn <sup>a,p,c,e,f,g,h,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8</sup> Vanillesauce <sup>p,g</sup> Obst <sup>8</sup>	
	2048 kcal, 8579 kJoule, 15 g Eiweiß, 21 g Fett, 437 g KH, 840 mg GsFs, 43 mg Salz, 14703 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	Kartoffeltaschen <sup>p,g</sup> Paprika-Zwiebelgemüse Karottensalat <sup>4</sup>	Backfisch <sup>a,d</sup> Dill-Soße <sup>p,g,j</sup> Bio Salzkartoffeln Karottensalat <sup>4</sup>
	467 kcal, 1946 kJoule, 7 g Eiweiß, 24 g Fett, 54 g KH, 2278 mg GsFs, 3528 mg Salz, 23448 mg KMD	496 kcal, 2076 kJoule, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 64 g KH, 2347 mg GsFs, 1615 mg Salz, 22625 mg KMD
<b>Freitag</b>	Ravioli Formaggio Spinat <sup>a,p,g</sup> Kräuter-Sahnesoße Fruchtquark Apfel <sup>4,p</sup>	
	2655 kcal, 11100 kJoule, 91 g Eiweiß, 66 g Fett, 446 g KH, 14849 mg GsFs, 2876 mg Salz, 19371 mg KMD	
Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse; (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784