

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

**Speisekarte vom**

**05.10.2020 - 09.10.2020**

<b>Montag</b>	Kürbis-Chiasamen Frikadelle <sup>4</sup> Paprika-Tomatensauce Bio Reis Obst <sup>8</sup>	
	793 kcal, 3340 kJoule, 18 g Eiweiß, 19 g Fett, 134 g KH, 2 g GsFs, 3 g Salz, 12 g KMD	
<b>Dienstag</b>	Orientalischer Linseneintopf Fitness Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Fruchtquark Banane <sup>p</sup>	Orientalischer Linseneintopf Hähnchen Satespieß <sup>2,5,1,9,a,a1,e,f</sup> Fitness Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Fruchtquark Banane <sup>p</sup>
	577 kcal, 2423 kJoule, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 81 g KH, 1 g GsFs, 5 g Salz, 12 g KMD	630 kcal, 2643 kJoule, 32 g Eiweiß, 15 g Fett, 84 g KH, 1 g GsFs, 5 g Salz, 14 g KMD
<b>Mittwoch</b>	Kaiserschmarrn <sup>a,p,c,e,f,g,h,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8</sup> Vanillesauce <sup>p,g</sup> Obst <sup>8</sup>	
	2048 kcal, 8579 kJoule, 15 g Eiweiß, 21 g Fett, 437 g KH, 1 g GsFs, 0 g Salz, 15 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	Kartoffeltaschen <sup>p,g</sup> Paprika-Zwiebelgemüse Karottensalat <sup>4</sup>	Backfisch <sup>a,d</sup> Dill-Soße <sup>p,g,j</sup> Bio Salzkartoffeln Karottensalat <sup>4</sup>
	422 kcal, 1762 kJoule, 6 g Eiweiß, 22 g Fett, 49 g KH, 2 g GsFs, 4 g Salz, 18 g KMD	454 kcal, 1903 kJoule, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 59 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 18 g KMD
<b>Freitag</b>	Ravioli Formaggio Spinat <sup>a,p,g</sup> Kräutersauce Fruchtquark Apfel <sup>4,p</sup>	
	780 kcal, 3263 kJoule, 26 g Eiweiß, 24 g Fett, 120 g KH, 5 g GsFs, 2 g Salz, 8 g KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Geschmacksverstärker\*; (1) mit Farbstoff\*; (8) gewachst\*; (9) mit Phosphat\* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse; (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784