

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

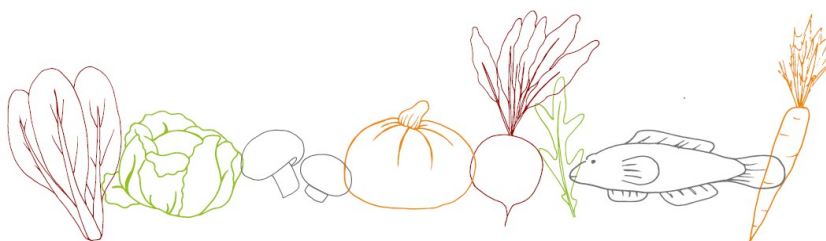
**Speisekarte vom**

**23.11.2020 - 27.11.2020**

<b>Montag</b>	Lasagne mit Sojabolognese <sup>a,a1,c,f,g</sup> Krautsalat <sup>4</sup>	
	290 kcal, 1210 kJoule, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 33 g KH, 4 g GsFs, 4 g Salz, 6 g KMD	
<b>Dienstag</b>	Buchstabensuppe veg <sup>a,a1,c,i</sup> Fitness Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Bayrisch Creme <sup>p,c,g</sup>	Buchstabensuppe mit Hühnerfleisch und Eierstich <sup>a,a1,p,c,g,i</sup> Fitness Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Bayrisch Creme <sup>p,c,g</sup>
	1352 kcal, 5688 kJoule, 27 g Eiweiß, 35 g Fett, 230 g KH, 25 g GsFs, 10 g Salz, 137 g KMD	1484 kcal, 6243 kJoule, 39 g Eiweiß, 39 g Fett, 240 g KH, 27 g GsFs, 9 g Salz, 137 g KMD
<b>Mittwoch</b>	Bio Milchreis <sup>p</sup> Kirschkompott Obst <sup>8</sup>	
	628 kcal, 2652 kJoule, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 120 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 46 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	Veggi-Nuggets <sup>1,a,a1,p,g</sup> Remoulade <sup>2,4,10a,1,c,j</sup> Bio Salzkartoffeln Mais -Tomaten Salat <sup>4</sup>	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Remoulade <sup>2,4,10a,1,c,j</sup> Bio Salzkartoffeln Mais -Tomaten Salat <sup>4</sup>
	574 kcal, 2394 kJoule, 14 g Eiweiß, 32 g Fett, 56 g KH, 8 g GsFs, 6 g Salz, 4 g KMD	499 kcal, 2082 kJoule, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 45 g KH, 3 g GsFs, 5 g Salz, 5 g KMD
<b>Freitag</b>	Bio Spaghetti <sup>a</sup> Pilzsauce <sup>p,g</sup> Hartkäse gerieben <sup>g</sup> Obst <sup>8</sup>	
	663 kcal, 2798 kJoule, 24 g Eiweiß, 8 g Fett, 122 g KH, 4 g GsFs, 3 g Salz, 12 g KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (10a) mit Süßungsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (8) gewachst\* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Samsamen und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784