

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

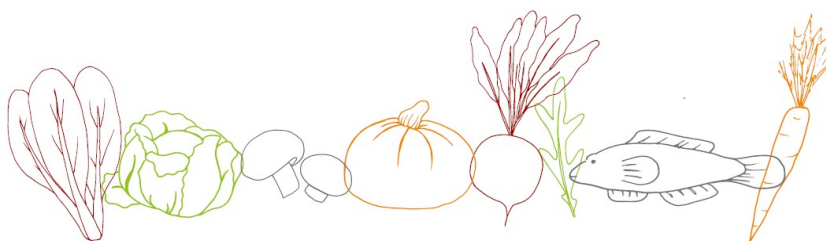
www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

18.01.2021 - 22.01.2021

Montag	Omelette ^c Gemüseragout Grüne Sauce ^{4,p} Bio Salzkartoffeln Bio Obst ⁸	
	420 kcal, 1757 kJoule, 18 g Eiweiß, 19 g Fett, 41 g KH, 2 g GsFs, 4 g Salz, 14 g KMD	
Dienstag	Sojaschnitzel ^{a,a1,a4,p,c,f,g} Bio Ofenkartoffel Pilzsauce ^{p,g} Karottensalat ⁴	Hähnchenschnitzel ^{a,c} Bio Ofenkartoffel Pilzsauce ^{p,g} Karottensalat ⁴
	450 kcal, 1884 kJoule, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH, 2 g GsFs, 6 g Salz, 16 g KMD	456 kcal, 1911 kJoule, 18 g Eiweiß, 14 g Fett, 63 g KH, 2 g GsFs, 7 g Salz, 16 g KMD
Mittwoch	Nudelaufbau al Forno ^{a,a1,g} Donut ^{a,a1,a2,p,g}	
	696 kcal, 2934 kJoule, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 110 g KH, 9 g GsFs, 4 g Salz, 12 g KMD	
Donnerstag	CousCous-Gemüse-Pfanne ^{a,a1,i} Basilikum-Joghurt-Dip ^{p,g} Gurkensalat ⁴	Fischfilet in Knusperpanade ^{a,d} Dill-Soße ^{p,g,j} Bio Salzkartoffeln Gurkensalat ⁴
	380 kcal, 1595 kJoule, 10 g Eiweiß, 13 g Fett, 53 g KH, 2 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD	392 kcal, 1642 kJoule, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 47 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 8 g KMD
Freitag	Winterlicher Eintopf mit rote Linzen und Gersten ^{a,a1,i} Kräutercroutons ^{a,a1} Bio Schoko Pudding ^p	
	527 kcal, 2216 kJoule, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 80 g KH, 5 g GsFs, 7 g Salz, 13 g KMD	
Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784