

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss











Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

17.01.2022 - 21.01.2022

Montag	Bio Penne mit Bio Kürbis-Käse-Sauce mit Hartkäse gerieben	a/a1 2/4/c/g 2/c/g			
	dazu Bio Mango Joghurt	1/g			
	629 kcal, 84 g KH,	2644 kJoule, 10 g GsFs,	26 g Eiweiß, 5 g Salz,	20 g Fett, 19 g KMD	
Dienstag	Gemüseschnitzel mit Bio Tomatensauce dazu Bio Reis	a/a1/a4/a5 j a1'/a2'/a3'/a4'			
	und Bio Krautsalat	l			
	376 kcal, 67 g KH,	1585 kJoule, 0 g GsFs,	9 g Eiweiß, 2 g Salz,	8 g Fett, 3 g KMD	
Dienstag	Bio Geflügel Cevapcici mit Bio Tomatensauce dazu Bio Reis	a/a1/c/g'/i/j j a1'/a2'/a3'/a4'			
	und Bio Krautsalat	l			
	410 kcal, 54 g KH,	1723 kJoule, 0 g GsFs,	16 g Eiweiß, 2 g Salz,	14 g Fett, 2 g KMD	
Mittwoch	Pizza Margherita	4/a/a1/a3/g			
	dazu Bio Nuss-Nougat Pudding	a1'/e'/g/h1/h2/h3/h 4/h5/h6/h7/h8			
	532 kcal, 80 g KH,	2228 kJoule, 0 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz,	14 g Fett, 0 g KMD	
Donnerstag	Brokkoli-Nuss-Ecken mit Kartoffelpüree und Bio Petersiliensauce	a/a1/c/h/h2 g 1/4/a'/g/l			
	dazu Bio Obst				
	178 kcal, 26 g KH,	750 kJoule, 2 g GsFs,	5 g Eiweiß, 5 g Salz,	6 g Fett, 13 g KMD	
Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Bio Petersiliensauce	a/a1/d g 1/4/a'/g/l			
	dazu Bio Obst				
	291 kcal, 36 g KH,	1221 kJoule, 2 g GsFs,	14 g Eiweiß, 5 g Salz,	10 g Fett, 15 g KMD	
Freitag	Bio Steckrüben-Cremesuppe Bio Baguette	1/g a/a1/c/f'/g'/h'/h5'/k			
	dazu Bio Götterspeise	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5' /a6'/c'/g'/h1'/h2'/ h3'/h8'			
	420 kcal, 63 g KH,	1764 kJoule, 8 g GsFs,	10 g Eiweiß, 1 g Salz,	13 g Fett, 21 g KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784