

Speisekarte vom

15.04.2024 - 21.04.2024

| | | |
|--|--|--|
| Montag | <p>Bio Penne a/a1</p> <p>mit Bio Gemüse Sahnesauce g</p> <p>und Bio Hartkäse gerieben, g</p> <p>dazu Bio Mango/Banane 1/g</p> <p>Fruchtquark</p>   | |
| | <p>589 kcal, 2480 kJoule, 23 g Eiweiß, 16 g Fett, 86 g KH, 10 g GsFs, 6 g Salz, 18 g KMD</p> | |
| Dienstag | <p>Bio Lasagne Sojabolognese a/a1/c/f/g/i</p> <p>mit Bio Möhrensticks,</p> <p>dazu Bio Obst</p>   | <p>Bio Lasagne Bolognese 4/a/a1/g</p> <p>mit Bio Möhrensticks,</p> <p>dazu Bio Obst</p>   |
| | <p>328 kcal, 1369 kJoule, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 42 g KH, 5 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD</p> | <p>248 kcal, 1043 kJoule, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 28 g KH, 4 g GsFs, 2 g Salz, 14 g KMD</p> |
| Mittwoch | <p>Pizza Margherita 4/a/a1/a3/g</p> <p>mit Bio Gurkensticks,</p> <p>dazu Bio Schokopudding a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'</p>   | |
| | <p>588 kcal, 2463 kJoule, 22 g Eiweiß, 14 g Fett, 90 g KH, 2 g GsFs, 0 g Salz, 11 g KMD</p> | |
| Donnerstag | <p>Bio Spinat-Käse Burger a/c/f/g/l/j</p> <p>mit Bio Kartoffelpüree, g</p> <p>Bio Petersiliensauce a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/c'/f'/g'/g'/i'/j'</p> <p>und Bio Erbsengemüse, f</p> <p>dazu Bio Obst</p>   | <p>Fischstäbchen a/a1/d</p> <p>mit Bio Kartoffelpüree, g</p> <p>Bio Petersiliensauce a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/c'/f'/g'/g'/i'/j'</p> <p>und Bio Erbsengemüse, f</p> <p>dazu Bio Obst</p>   |
| | <p>303 kcal, 1270 kJoule, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 47 g KH, 2 g GsFs, 5 g Salz, 12 g KMD</p> | <p>394 kcal, 1652 kJoule, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 58 g KH, 3 g GsFs, 5 g Salz, 12 g KMD</p> |
| Freitag | <p>Bio Blumenkohlcremsuppe mit g</p> <p>Bio Lauch und Bio Kartoffeln</p> <p>mit Bio Eierstich c/g</p> <p>und Bio Dinkelkorn Baguette, a1/a1'/a2'/a3'/a5'/h1'/k'</p> <p>dazu Bio Apfelkuchen a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/g</p>   | |
| | <p>437 kcal, 1824 kJoule, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 77 g KH, 6 g GsFs, 3 g Salz, 28 g KMD</p> | |
| <p>Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteeerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenlandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)</p> | | |



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 Ust-IdNr. DE313768784