

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss








Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

06.05.2024 - 12.05.2024

Montag	Bio Vollkorn Penne mit Bio Tomatensauce und Bio Hartkäse gerieben, dazu Bio Rote Beeren Fruchtquark	a/a1 4 g g		
	500 kcal, 78 g KH, 2111 kJoule, 5 g GsFs, 21 g Eiweiß, 1 g Salz, 9 g Fett, 20 g KMD			
Dienstag	Bio Bohnengulasch serviert auf Bio Knöpfe, dazu Bio Möhrensticks und Bio Obst	4/a1 a/a1/c/f	 	
	392 kcal, 66 g KH, 1655 kJoule, 1 g GsFs, 21 g Eiweiß, 5 g Salz, 4 g Fett, 13 g KMD			
Dienstag	Bio Putengulasch serviert Bio Knöpfe, dazu Bio Möhrensticks und Bio Obst	4/i/l a/a1/c/f	 	
	337 kcal, 55 g KH, 1424 kJoule, 2 g GsFs, 17 g Eiweiß, 5 g Salz, 5 g Fett, 14 g KMD			
Mittwoch	Gekochte Bio Eier mit Bio Senf Sauce und Bio Salzkartoffeln, dazu Bio Rohkost mit Bio Kräuterquark	c g/j g	 	
	307 kcal, 31 g KH, 1283 kJoule, 6 g GsFs, 15 g Eiweiß, 1 g Salz, 12 g Fett, 7 g KMD			
Donnerstag	Feiertag			
	0 kcal, 0 g KH, 0 kJoule, 0 g GsFs, 0 g Eiweiß, 0 g Salz, 0 g Fett, 0 g KMD			
Freitag	Brückentag			
	0 kcal, 0 g KH, 0 kJoule, 0 g GsFs, 0 g Eiweiß, 0 g Salz, 0 g Fett, 0 g KMD			

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784