

<b>Montag</b>	<b>Bio Vollkorn Penne</b> a/a1 <b>serviert mit Bio Tomatensauce</b> 4 <b>und Bio Hartkäse gerieben,</b> 9  <b>dazu Bio Fruchtquark</b> 9  	
	496 kcal, 2094 kJoule, 22 g Eiweiß, 9 g Fett, 76 g KH, 5 g GsFs, 1 g Salz, 12 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio vegetarische Köttbullar</b> a/a1/a4 <b>serviert mit Bio Rahmsauce</b> 9  <b>Bio Salzkartoffeln</b> <b>und Bio grüne Bohnen,</b> <b>dazu Bio Obst</b>  	<b>Bio Rinder Köttbullar</b> a/a1/c <b>Bio Salzkartoffeln</b> <b>serviert mit dunkler Bio</b> <b>Rahmsauce</b> g/i/i <b>und Bio grüne Bohnen,</b> <b>dazu Bio Obst</b>  
	418 kcal, 1748 kJoule, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 57 g KH, 6 g GsFs, 6 g Salz, 13 g KMD	423 kcal, 1764 kJoule, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH, 8 g GsFs, 2 g Salz, 10 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Bio Käsespätzle</b> a/a1/c/f/g <b>mit Röstzwiebeln,</b> a/a1 <b>dazu Bio Gurkensticks</b>  <b>und Bio Vanillepudding</b> 9  	
	590 kcal, 2481 kJoule, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 68 g KH, 13 g GsFs, 2 g Salz, 16 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Bio Gemüse-Kartoffelpuffer</b> 4/a/a1/c <b>mit Bio Rahmspinat</b> g/i' <b>und Bio Kartoffelpüree</b>  <b>dazu Bio Obst</b>  	<b>Kabeljaufilet in Mais Panade</b> d <b>serviert</b> <b>mit Bio Kartoffelpüree</b> g/i' <b>und Bio Rahmspinat,</b>  <b>dazu Bio Obst</b>  
	310 kcal, 1287 kJoule, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH, 8 g GsFs, 6 g Salz, 8 g KMD	396 kcal, 1629 kJoule, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 30 g KH, 9 g GsFs, 5 g Salz, 11 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio Kartoffelpuffer</b> 4/a/a1/c <b>serviert mit Bio Apfelmus</b> <b>und Bio Rohkost,</b>  <b>dazu Bio Obstsalat</b>  	
	344 kcal, 1441 kJoule, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 68 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 26 g KMD	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784