

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom
12.05.2025 - 18.05.2025

Montag	Spaghetti Tomatensauce Rohkost / Obst	a/a1 i'								
			324 kcal, 65 g KH,	1369 kJoule, 0 g GsFs,	11 g Eiweiß, 0 g Salz,	1,51 g Fett, 5,6 g KMD				
Dienstag	Hähnchengyros in Sahnesauce Erbsengemüse Reis Krautsalat	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/g/i/j a'/c'/f'/g'/i'/j' a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/k'								
			835 kcal, 151 g KH,	3540 kJoule, 4 g GsFs,	24 g Eiweiß, 1 g Salz,	12,05 g Fett, 20,63 g KMD				
	Sojagyros in Sahnesauce Erbsengemüse Reis Krautsalat	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/g a'/c'/f'/g'/i'/j' a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/k'								
			817 kcal, 151 g KH,	3471 kJoule, 1 g GsFs,	31 g Eiweiß, 7 g Salz,	6,47 g Fett, 13,36 g KMD				
Mittwoch	Mohn-Schupfnudeln Apfelmus Rohkost / Obst Mohnzucker	a/a1/f' 4 i'								
			665 kcal, 122 g KH,	2799 kJoule, 1 g GsFs,	14 g Eiweiß, 1 g Salz,	11,61 g Fett, 58,88 g KMD				
Donnerstag	Fischfilet im Knuspermantel Röstkartoffeln Beilagen Salat	a/a1/d								
			349 kcal, 49 g KH,	1463 kJoule, 1 g GsFs,	16 g Eiweiß, 1 g Salz,	9,1 g Fett, 5,43 g KMD				
	Gemüsefrikadelle Röstkartoffeln Beilagen Salat	a/a1/c								
			292 kcal, 47 g KH,	1226 kJoule, 1 g GsFs,	10 g Eiweiß, 1 g Salz,	5,54 g Fett, 10,65 g KMD				
Freitag	Gemüsecremesuppe Baguette Erdbeere Pudding	g/i a/a1/a2/a3/a4/a5'/a6'/k' 1/a'/c'/f'/g'/h'								
			325 kcal, 56 g KH,	1372 kJoule, 3 g GsFs,	13 g Eiweiß, 8 g Salz,	4,95 g Fett, 8,09 g KMD				

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesam und -erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784