

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**







Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

08.12.2025 - 14.12.2025

<b>Montag</b>	<b>Bio Pasta</b> a/a1 <b>Bio Käsesahnesauce</b> g <b>Bio Hartkäse</b> g  <b>Bio Obst</b>  	
	368 kcal, 1544 kJoule, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 47 g KH, 8 g GsFs, 1 g Salz, 10 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Lasagne Bolognese</b> a/a1/g  <b>Spekulatius Quark</b> g  	<b>Bio Grillgemüse Lasagne</b> a/a1/g  <b>Spekulatius Quark</b> g  
	318 kcal, 1333 kJoule, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 30 g KH, 8 g GsFs, 2 g Salz, 16 g KMD	238 kcal, 998 kJoule, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 29 g KH, 6 g GsFs, 1 g Salz, 17 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Winterlicher Gemüseeintopf</b> i <b>Bio Natura Dinkelbrötchen</b> a/a1  <b>Bio Obst</b>	
	220 kcal, 926 kJoule, 8 g Eiweiß, 2 g Fett, 42 g KH, 0 g GsFs, 2 g Salz, 10 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>MSC Fischfilet in Knusperpanade</b> a/d <b>Gemüse-Kartoffel-Gratin</b> g/i  <b>Bio Milchreis Bio Zimtucker</b> g	<b>Bio Gemüseschnitzel</b> a/a1/a5 <b>Gemüse-Kartoffel-Gratin</b> g/i  <b>Bio Milchreis Bio Zimtucker</b> g
	1529 kcal, 6343 kJoule, 26 g Eiweiß, 116 g Fett, 94 g KH, 65 g GsFs, 8 g Salz, 44 g KMD	1424 kcal, 5905 kJoule, 19 g Eiweiß, 110 g Fett, 88 g KH, 65 g GsFs, 7 g Salz, 43 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio Reis</b> <b>Bio Curry Sauce</b> j <b>Asia Gemüse</b> f  <b>Bio Obst</b>	
	482 kcal, 2011 kJoule, 8 g Eiweiß, 24 g Fett, 57 g KH, 10 g GsFs, 1 g Salz, 13 g KMD	
<p>Zusatzstoffe: Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse</p>		



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan und Jannis Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784